

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, groch łuskany, marchew, czosnek świeży, olej rzepakowy, kiełbasa śląska, sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, majeranek, natka pietruszki, pieprz ziołowy	9,10
	Kurczak w sosie śmietanowym z warzywami	150g	Udziec trybowany z kurczaka, brokuły, groszek zielony, marchew, seler , pietruszka, por, cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz ziołowy , masło extra 82% , natka pietruszki	1,7,9,10
	Ryż biały gotowany	200g	Ryż biały, olej rzepakowy, sól	
	Kompot wiśniowo-porzeczkowy	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, wiśnie mrożone, cukier	
Wtorek	Rosół z makaronem	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), makaron pszenny nitka , marchew, seler, pietruszka, lubczyk, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy , sól	1,9,10
	Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjno-parowym	100g	Szynka wieprzowa, cebula, bułka wrocławska , bułka tarta , olej rzepakowy, mleko 2% , sól, pieprz czarny mielony, jaja kurze świeże , mąka pszenna , czosnek granulowany	1,3,7
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Marchewka z groszkiem	100g	Marchew, groszek, mąka pszenna , masło extra 82% , sól	1,7
	Kompot z mieszanki owocowej mrożonej	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, wiśnie mrożone, śliwki mrożone, cukier	
Środa	Krupnik ryżowy z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , ryż biały, cebula, olej rzepakowy, czosnek świeży, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy , sól, natka pietruszki	1,9,10
	Filet z kurczaka w marynacie paprykowej pieczony w piecu konwekcyjno-parowym	100g	Filet z kurczaka, olej rzepakowy, sól, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, sól	
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą	100g	Fasolka szparagowa, masło extra 82% , bułka tarta	1,7
	Kompot wieloowocowy	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, śliwka mrożona, cukier	
Czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, buraki, kapusta biała, marchew, majeranek, koper świeży, śmietana 18% , sól, pieprz czarny mielony, cytryna, fasola sucha	1,7,9
	Makaron z serem	350g	Makaron pszenny świder , twaróg półtłusty , olej rzepakowy, sól	1,7
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml	Woda, porzeczka czerwona mrożona, cukier	
Piątek	Zupa ziemniaczana z zacierką	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, makaron zacierka , marchew, seler , natka pietruszki, sól, czosnek świeży, pieprz czarny mielony, lubczyk	1,9
	Mintaj panierowany w płatkach kukurydzianych smażony	100g	Mintaj , jaja kurze , mleko 2% , mąka pszenna , olej rzepakowy płatki kukurydziane, bułka tarta , mąka kukurydziana, papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, sól, pieprz ziołowy	1,3,4,7,10
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka kiszzonego i kukurydzy z olejem	100g	Kapusta pekińska, marchew, cebula, papryka czerwona, ogórek kiszony, kukurydza konserwowa, ocet jabłkowy, sól, koper świeży	
	Lemoniada cytrynowa	200 ml	Woda, cytryna, cukier	

Przyprawy zastosowane w czasie produkcji mogące zawierać alergeny:

Liść laurowy: 1,3,5,6,7,9,10

Majeranek: 1,3,5,6,7,9,10

Ziele angielskie: 1,3,5,6,7,9,10

Pieprz czarny: 1,5,10,11

Papryka słodka mielona: 1,3,5,6,7,9,10

Czosnek granulowany: 1,3,6,7,8,9,11

Pieprz ziołowy: 1,3,6,7,9,10,11

Lubczyk: 1,5,6,8,9,10,11

* Alergeny

1. Zboża zawierające gluten

4. Ryby i produkty pochodne

7 Mleko i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

13. Łubin

2. Skorupiaki i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

8. Orzechy

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

14. Mięczaki

3. Jaja i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki