

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Zupa krem z zielonego groszku	350ml 20g	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), groszek zielony, śmietana 18% , ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, lubczyk, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól, czosnek granulowany, olej rzepakowy, mąka pszenna	1,7,9
	Sos śmietanowo-pieczarkowy z kurczakiem	150g	Filet z piersi kurczaka, cebula, czosnek świeży, marchewka, seler , pietruszka, pieczarki, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, natka pietruszki	1,7,9
	Makaron pszenny świderk	200g	Makaron pszenny świderk , olej rzepakowy, sól	1
	Kompot truskawkowy	200ml	Woda, truskawki mrożone, cukier	
Wtorek	Zupa selerowa z makaronem	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), marchew, pietruszka, seler, makaron pszenny świderk , sól, natka pietruszki, lubczyk, pieprz ziołowy , pieprz czarny mielony	1,9,10
	Filet z kurczaka w marynacie paprykowej pieczony w piecu konwekcyjno-parowym	100g	Filet z kurczaka, olej rzepakowy, sól, czosnek granulowany, papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, sól	
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą	100g	Fasolka szparagowa, masło extra 82% , sól, bułka tarta	1,7
	Kompot z czarnej porzeczki	200ml	Woda, czarna porzeczka mrożona, cukier	
Środa	Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler , olej rzepakowy, sól, koper świeży, pieprz ziołowy , lubczyk	9,10
	Sztuka mięsa w sosie myśliwskim	100g/50g	Szynka wieprzowa, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, mąka pszenna , kminek, papryka słodka mielona, liść laurowy, ziele angielskie/ przecier pomidorowy, cebula, ogórki kiszane, pieczarki, papryka słodka mielona, czosnek świeży, czosnek granulowany, pieprz ziołowy , sól, olej rzepakowy, mąka pszenna	1,10
	Kasza jęczmienna	150g	Kasza jęczmienna , olej rzepakowy, sól	1
	Surówka z czerwonej kapusty i musztardy z miodem i olejem	100g	Kapusta czerwona, por, jabłko, marchew, olej rzepakowy, musztarda, miód wielokwiatowy, sól, ocet jabłkowy, natka pietruszki	
	Kompot wieloowocowy	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, śliwka mrożona, cukier	
	Czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, buraki, kapusta biała, marchew, majeranek, koper świeży, śmietana 18% , sól, pieprz czarny mielony, cytryny, fasola sucha, mąka pszenna
Makaron z serem		350g	Makaron pszenny świderki , twaróg półtłusty , sól, olej rzepakowy	1,7
Kompot z mieszanki owocowej		200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, cukier	
Piątek	Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna , cebula, olej rzepakowy, czosnek świeży, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy , sól, natka pietruszki	1,9,10
	Dorsz panierowany smażony	100g	Dorsz , jaja kurze , mleko 2% , mąka pszenna , olej rzepakowy, bułka tarta , papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, sól, pieprz ziołowy	1,3,4,7,10
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z białej kapusty z olejem	100g	Kapusta biała, koper świeży, jabłko, olej rzepakowy, sól, sok z cytryny	
	Woda z cytryną	200 ml	Woda, cytryna	

Przyprawy zastosowane w czasie produkcji mogą zawierać alergeny:

Liść laurowy: 1,3,5,6,7,9,10

Majeranek: 1,3,5,6,7,9,10

Ziele angielskie: 1,3,5,6,7,9,10

Pieprz czarny: 1,5,10,11

Papryka słodka mielona: 1,3,5,6,7,9,10

Czosnek granulowany: 1,3,6,7,8,9,11

Pieprz ziołowy: 1,3,6,7,9,10,11

Lubczyk: 1,5,6,8,9,10,11

Kminek: 1,3,5,6,7,9,10

*** Alergeny**

1. Zboża zawierające gluten

4. Ryby i produkty pochodne

7 Mleko i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

13. Łubin

2. Skorupiaki i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

8. Orzechy

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

14. Mięczaki

3. Jaja i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki