

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Węgierska zupa gulaszowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, szynka wieprzowa), marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, szynka wieprzowa, cebula, papryka, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, sól, mąka pszenna , papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, natka pietruszki	1,9
	Makaron pszenny świderk	200g	Makaron pszenny świderk , olej rzepakowy,	1
	Sos jogurtowo-truskawkowy	150g	Jogurt naturalny 2% , truskawki, cukier	7
	Kompot z mieszanki owocowej	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, cukier	
Wtorek	Zupa krem z dyni	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), dynia, ziemniaki, marchew, sól, czosnek świeży, kurkuma, cynamon, imbir, kumin, kolendra, kardamon, anyż, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, olej rzepakowy, czosnek granulowany	9
	Udziec z kurczaka w marynacie paprykowej pieczony w piecu konwekcyjno-parowym	100g	Mięso z nogi kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, miód nektarowy wielokwiatowy, czosnek granulowany, pieprz czarny mielony, sól	
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka z olejem	100g	Kapusta biała, marchew, koper świeży, jabłko, olej rzepakowy, sól, sok z cytryny	
	Kompot z czarnej porzeczki	200ml	Woda, czarna porzeczka mrożona, cukier	
Środa	Włoska zupa minestrone z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, cukinia, marchew, przecier pomidorowy, seler , fasola sucha, papryka czerwona, olej rzepakowy, czosnek świeży, zioła prowansalskie, sól, pieprz czarny mielony, natka pietruszki, mąka pszenna	1,9
	Befsztyk wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym	100g	Szynka wieprzowa, cebula, bułka wrocławska , bułka tarta , olej rzepakowy, mleko 2% , sól, pieprz czarny mielony, jaja kurze świeże , mąka pszenna , czosnek granulowany	1,3,7
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z buraczków i jabłka z olejem	100g	Buraki, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, sok z cytryny, cukier, natka pietruszki	
	Kompot wieloowocowy	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, śliwka mrożona, cukier	
Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, kalafior, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy , natka pietruszki	1,7,9,10
	Łazanki z kapustą i kielbasą	350g	Makaron pszenny , kapusta kiszona, kapusta biała, cebula, olej rzepakowy, kielbasa śląska, pieczarki, pieprz czarny mielony, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek	1
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml	Woda, porzeczka czerwona mrożona, cukier	
Piątek	Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna , śmietana 18% , sól, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy , majeranek, natka pietruszki, sok z cytryny	1,7,9,10
	Morszczuk panierowany smażony	100g	Morszczuk , jaja kurze , mleko 2% , mąka pszenna , olej rzepakowy, bułka tarta , mąka kukurydziana, papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, sól, pieprz ziołowy	1,3,4,7,10
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z marchewki i jabłka z olejem	100g	Marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól, natka pietruszki	
	Woda z cytryną	200 ml	Woda, cytryna	

Przyprawy zastosowane w czasie produkcji mogące zawierać alergeny:

Liść laurowy: 1,3,5,6,7,9,10

Majeranek: 1,3,5,6,7,9,10

Ziele angielskie: 1,3,5,6,7,9,10

Pieprz czarny: 1,5,10,11

Papryka słodka mielona: 1,3,5,6,7,9,10

Czosnek granulowany: 1,3,6,7,8,9,11

Pieprz ziołowy: 1,3,6,7,9,10,11

Kurkuma: 1,5,6,8,9,10,11

Cynamon: 1,3,5,6,7,9,10

Imbir: 1,3,5,6,7,9,10

Kumin: 1,3,5,6,7,9,10

Kolendra: 1,5,8,9,10,11

Kardamon: 1,5,6,8,9,10,11

Anyż: 1,3,5,6,7,9,10

* Alergeny

1. Zboża zawierające gluten

4. Ryby i produkty pochodne

7 Mleko i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

13. Łubin

2. Skorupiaki i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

8. Orzechy

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

14. Mięczaki

3. Jaja i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki