

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Węgierska zupa gulaszowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, szynka wieprzowa), marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, szynka wieprzowa, cebula, papryka, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, sól, mąka pszenna , papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, natka pietruszki	1,9
	Makaron z serem	350g	Makaron pszenny świderek , twaróg półtłusty , olej rzepakowy, sól	1,7
	Kompot z mieszanki owocowej	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, cukier	
Wtorek	Zupa selerowa z makaronem	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), marchew, pietruszka, seler , makaron świderki , sól, natka pietruszki, lubczyk, pieprz ziołowy , pieprz czarny mielony	1,9,10
	Sztuka mięsa w sosie własnym	100g/50g	Szynka wieprzowa, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, mąka pszenna , kminek, papryka słodka mielona, liść laurowy, ziele angielskie	1
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy z olejem	100g	Kapusta pekińska, marchew, ogórek, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, ocet jabłkowy, koper świeży	
	Kompot z czarnej porzeczki	200ml	Woda, czarna porzeczka mrożona, cukier	
Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, por, groszek zielony, brukselka, marchew, śmietana 18% , sól, pieprz ziołowy , mąka pszenna , koper świeży	1,7,9,10
	Klopsik wieprzowy z ryżem w sosie śmietanowo-koperkowym	100g/70g	Szynka wieprzowa, bułka wrocławska , mąka pszenna , olej rzepakowy, mleko 2% , kasza manna , jaja kurze świeże , ryż biały, cebula, sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, pieprz ziołowy	1,3,7,10
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z buraczków i jabłka z olejem	100g	Buraki, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, sok z cytryny, cukier, natka pietruszki	
	Kompot truskawkowy	200ml	Woda, truskawki mrożone, cukier	
Czwartek	Zupa dyniowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), dynia, ziemniaki, marchew, sól, czosnek świeży, kurkuma, cynamon, imbir, kumin, kolendra, kardamon, anyż, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, olej rzepakowy, czosnek granulowany, mąka pszenna	1,9
	Duszona wieprzowina z warzywami w sosie orientальnym	150g	Szynka wieprzowa, marchew, seler , pietruszka korzeń, por, papryka, olej rzepakowy, cebula, mąka ziemniaczana, cytryny, cukier, czosnek świeży, sól, imbir mielony	9
	Ryż biały gotowany	200g	Ryż biały, sól	
	Kompot wieloowocowy	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, wiśnie mrożone, śliwki mrożone, truskawki mrożone, cukier	
Piątek	Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna , cebula, olej rzepakowy, czosnek świeży, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy , sól, natka pietruszki, chleb mieszany pszenno-żytni	1,9,10
	Chleb mieszany pszenno-żytni	20g		
	Miruna panierowana smażona	100g	Miruna , jaja kurze , mleko 2% , mąka pszenna , olej rzepakowy, bułka tarta , papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, sól, pieprz ziołowy	1,3,4,7,10
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z marchwi i jabłka z olejem	100g	Marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól, natka pietruszki	
	Woda z cytryną	200 ml	Woda, cytryna	

Kardamon: 1,5,6,8,9,10,11

Anyż: 1,3,5,6,7,9,10

Lubczyk: 1,5,6,8,9,10,11

Przyprawy zastosowane w czasie produkcji mogące zawierać alergeny:

Liść laurowy: 1,3,5,6,7,9,10

Majeranek: 1,3,5,6,7,9,10

Ziele angielskie: 1,3,5,6,7,9,10

Pieprz czarny: 1,5,10,11

Papryka słodka mielona: 1,3,5,6,7,9,10

Czosnek granulowany: 1,3,6,7,8,9,11

Pieprz ziołowy: 1,3,6,7,9,10,11

Lubczyk: 1,5,6,8,9,10,11

Zioła prowansalskie: 1,5,8,9,10,11

Kminek: 1,3,5,6,7,9,10

Imbir: 1,3,5,6,7,9,10

Kurkuma: 1,5,6,8,9,10,11

Cynamon: 1,3,5,6,7,9,10

Imbir: 1,3,5,6,7,9,10

Kumin: 1,3,5,6,7,9,10

Kolendra: 1,5,8,9,10,11

* Alergeny

1. Zboża zawierające gluten

4. Ryby i produkty pochodne

7 Mleko i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

13. Łubin

2. Skorupiaki i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

8. Orzechy

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

14. Mięczaki

3. Jaja i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki