

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Zupa solferino z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, przecier pomidorowy, groszek mrożony, marchew, natka pietruszki, czosnek świeży, sól, pieprz czarny mielony, śmietana 18% , mąka pszenna	1,7,9
	Sos śmietanowo-szpinakowy z kurczakiem	150g	Udziec trybowany z kurczaka, szpinak, śmietana 18% , cebula, masło ekstra 82% , mąka pszenna , czosnek świeży, sól, pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy	1,7,10
	Makaron pszenny świderk	200g	Makaron pszenny świderk , olej rzepakowy, sól	1
	Kompot truskawkowy	200ml	Woda, truskawka mrożona, cukier	
Wtorek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, cebula, olej rzepakowy, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz ziołowy , koper świeży	1,9,10
	Kotlet mielony panierowany pieczony w piecu konwekcyjno-parowym	100g	Szynka wieprzowa, jaja kurze , bułka wrocławska , bułka tarta , mleko 2% , olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny mielony	1,3,7
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Buraczki duszone	100g	Buraki, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz czarny mielony, sok z cytryny, cukier, natka pietruszki	1
	Kompot wieloowocowy	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, wiśnie mrożone, śliwki mrożone, truskawki mrożone, cukier	
Środa	Zupa dyniowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy), dynia, ziemniaki, marchew, sól, czosnek świeży, kurkuma, cynamon, imbir, kumin, kolendra, kardamon, anyż, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, olej rzepakowy, czosnek granulowany	1,9
	Filet z kurczaka w ziołach pieczony w piecu konwekcyjno-parowym	100g	Filet z kurczaka, olej rzepakowy, sól, czosnek granulowany, zioła prowansalskie	
	Ryż biały gotowany	150g	Ryż biały, olej rzepakowy, sól	
	Surówka z czerwonej kapusty i pora z olejem	100g	Kapusta czerwona, por, jabłko, marchew, olej rzepakowy, musztarda, sól, ocet jabłkowy, natka pietruszki	
	Kompot z mieszanki owocowej	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, cukier	
Czwartek	Zupa gulaszowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, szynka wieprzowa), ziemniaki, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, marchew, cebula, papryka, olej rzepakowy, sól, czosnek świeży, pieprz czarny mielony, papryka słodka mielona, mąka pszenna	1,9
	Makaron z serem	350g	Makaron pszenny świderk , twaróg półtłusty , olej rzepakowy, sól	1,7
	Kompot z czarnej porzeczki	200ml	Woda, czarna porzeczka mrożona, cukier	
Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), marchew, seler , pietruszka, ryż biały, koncentrat pomidorowy, pieprz ziołowy , śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz czarny mielony, natka pietruszki, lubczyk	1,7,9,10
	Mintaj panierowany smażony	100g	Mintaj , jaja kurze , mleko 2% , mąka pszenna , olej rzepakowy, bułka tarta , papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, sól, pieprz ziołowy	1,3,4,7,10
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z marchewki i jabłka z olejem	100g	Marchew, jabłko, olej rzepakowy, sól, sok z cytryny, natka pietruszki	
	Woda z cytryną	200 ml	Woda, cytryna	

Lubczyk: 1,5,6,8,9,10,11

Przyprawy zastosowane w czasie produkcji mogące zawierać alergeny:

Liść laurowy: 1,3,5,6,7,9,10

Majeranek: 1,3,5,6,7,9,10

Ziele angielskie: 1,3,5,6,7,9,10

Pieprz czarny: 1,5,10,11

Papryka słodka mielona: 1,3,5,6,7,9,10

Czosnek granulowany: 1,3,6,7,8,9,11

Zioła prowansalskie: 1,5,8,9,10,11

Pieprz ziołowy: 1,3,6,7,9,10,11

Kurkuma: 1,5,6,8,9,10,11

Cynamon: 1,3,5,6,7,9,10

Imbir: 1,3,5,6,7,9,10

Kumin: 1,3,5,6,7,9,10

Kolendra: 1,5,8,9,10,11

Kardamon: 1,5,6,8,9,10,11

Anyż: 1,3,5,6,7,9,10

* Alergeny

1. Zboża zawierające gluten

4. Ryby i produkty pochodne

7 Mleko i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

13. Łubin

2. Skorupiaki i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

8. Orzechy

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

14. Mięczaki

3. Jaja i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki