

Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Żurek z kiełbaską, jajkiem i ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), marchew, ziemniaki, <b>jaja kurze</b> , <b>śmietana 18%</b> , <b>chrzan</b> , <b>kiełbasa śląska</b> , <b>mąka żytnia</b> , czosnek świeży, sól, pieprz czarny mielony, majeranek	1,3,7,9
	Potrąwka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym	150g	Udziec trybowany z kurczaka, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, brokuły, kalafior, cebula, <b>śmietana 18%</b> , <b>mąka pszenna</b> , sól, pieprz ziołowy, <b>masło extra 82%</b> , natka pietruszki	1,7,9
	Ryż biały gotowany	200g	Ryż biały, olej rzepakowy, sól	
	Kompot truskawkowy	200ml	Woda, truskawka mrożona, cukier	
Wtorek	Zupa zacierkowa na rosole	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , <b>makaron zacierka</b> , sól, natka pietruszki, lubczyk, <b>pieprz ziołowy</b> , pieprz czarny mielony	1,9,10
	Kotlet schabowy panierowany smażony	100g	Schab wieprzowy, olej rzepakowy, <b>bułka tarta</b> , <b>mąka pszenna</b> , <b>mleko 2%</b> , <b>jaja kurze świeże</b> , sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany	1,3,7
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Marchewka z groszkiem	100g	Marchewka, groszek zielony, <b>masło extra 82%</b> , <b>mąka pszenna</b>	1,7
	Kompot wielowocowy	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, wiśnie mrożone, śliwki mrożone, truskawki mrożone, cukier	
Środa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), pieczarki, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler</b> , ziemniaki, <b>śmietana 18%</b> , sól, pieprz czarny mielony, natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b>	1,7,9
	Makaron pszenny świderok	100g	<b>Makaron pszenny świderok</b> , olej rzepakowy, sól,	1
	Sos jogurtowo-truskawkowy	150g	Truskawki, <b>jogurt naturalny 2%</b> , cukier	7
	Kompot z mieszanki owocowej	200ml	Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, cukier	
Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, kalafior, <b>śmietana 18%</b> , <b>mąka pszenna</b> , sól, pieprz czarny mielony, natka pietruszki	1,7,9
	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	150g	Udziec trybowany z kurczaka, <b>mąka pszenna</b> , <b>kasza manna</b> , sól, <b>jaja kurze świeże</b> , olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana 18%</b> , pieprz czarny mielony, czosnek granulowany	1,3,7
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka z olejem	100g	Kapusta biała, marchew, jabłko, sól, olej rzepakowy, sok z cytryny, koper świeży	
	Kompot z czarnej porzeczki	200ml	Woda, czarna porzeczka mrożona, cukier	
Piątek	Zupa fasolowa z ziemniakami	350ml	Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, fasola biała sucha, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, czosnek świeży, majeranek, <b>mąka pszenna</b>	1,9
	Dorsz czarny panierowany pieczony	100g	<b>Dorsz czarny</b> , <b>jaja kurze</b> , <b>mleko 2%</b> , <b>mąka pszenna</b> , olej rzepakowy, <b>bułka tarta</b> , papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, sól, <b>pieprz ziołowy</b>	1,3,4,7,10
	Ziemniaki gotowane	150g	Ziemniaki, sól	
	Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i jabłka z olejem	100g	Kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, natka pietruszki	
	Woda z cytryną	200 ml	Woda, cytryna	

Lubczyk: 1,5,6,8,9,10,11

Przyprawy zastosowane w czasie produkcji mogące zawierać alergeny:

Liść laurowy: 1,3,5,6,7,9,10

Majeranek: 1,3,5,6,7,9,10

Ziele angielskie: 1,3,5,6,7,9,10

Pieprz czarny: 1,5,10,11

Papryka słodka mielona: 1,3,5,6,7,9,10

Czosnek granulowany: 1,3,6,7,8,9,11

Pieprz ziołowy: 1,3,6,7,9,10,11

**\* Alergeny**

- |                                  |  |                              |
|----------------------------------|--|------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten      | 2. Skorupiaki i produkty pochodne      | 3. Jaja i produkty pochodne  |
| 4. Ryby i produkty pochodne      | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)        | 6. Soja i produkty pochodne  |
| 7. Mleko i produkty pochodne     | 8. Orzechy                             | 9. Seler i produkty pochodne |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki         |
| 13. Łubin                        | 14. Mięczaki                           |                              |